

CORONA PROTOCOL

Roeien 19+



Roeivereniging Jason, Arnhem

Versie 2, dd 01-06-2020

Geldig vanaf dd 04-06-2020

Inhoud

Uitgangspunten:	3
A) Terrein	4
B) Loodsen	4
C) Vlotten	4
D) Tweede loods & Ergometerruimte	5
E) Begeleiders en veiligheid	5
F) Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit	5
G) Hygiëne	6
H) Handhaving en evaluatie	6
I) Vervoer van en naar vereniging	6
J) Communicatie	7
K) Richtlijnen RIVM	7

Uitgangspunten:

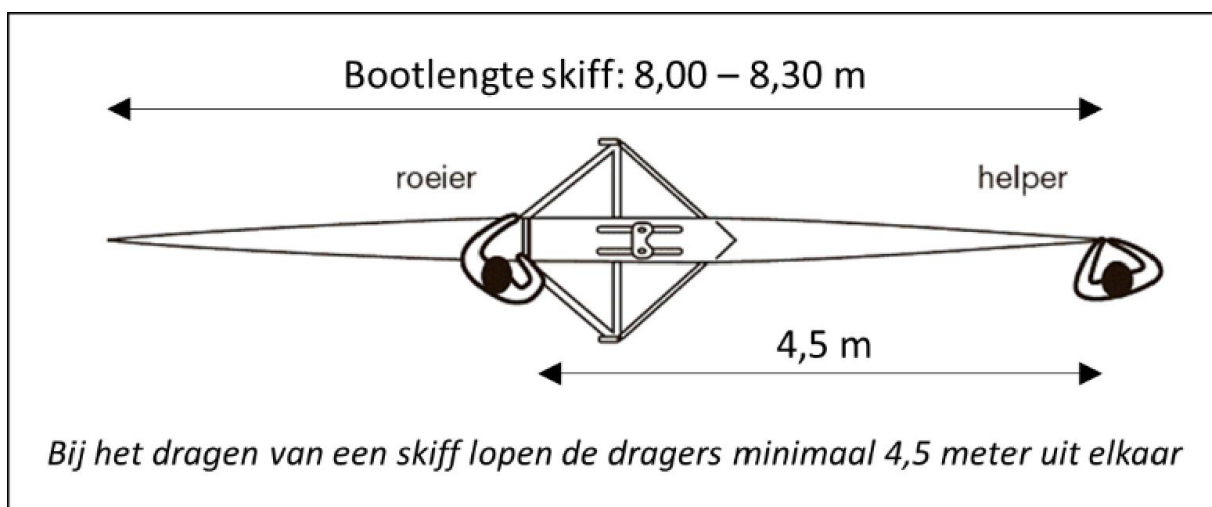
- Het roeireglement is ten allen tijde van toepassing.
- Huidige (examen-)regels voor bootgebruik blijven van kracht.
- Alle roeiers met de benodigde bevoegdheden kunnen 1-persoonsboten reserveren, types: skiffs (zonder kiel) en C1/D1x (met kiel).
- Huisgenoten mogen alle boten waarvoor zij bevoegd zijn afschrijven op geblokkeerde momenten, te weten woensdagavond 19:00-zonsondergang en zondagochtend 10:00-12:00u.
- Leden mogen instructie vragen van andere leden, waarbij er per tijdsslot maximaal 2 roeiers en 1 instructeur aanwezig is, en de instructie ten alle tijden op 1,5m afstand plaats vindt, waarbij het aanraken van materiaal door instructeur vermeden wordt, e/o tussendoor wordt gereinigd.
- Huisgenoten mogen instructie vragen van andere leden op de woensdagavond en zondagochtend, waarbij de instructeur ten alle tijden op 1,5m afstand houdt.

A) Terrein

- Alle leden van de vereniging mogen aanwezig zijn op de vereniging indien zij een boot hebben gereserveerd.
- Voor de jeugdroeiers zijn aparte tijden gereserveerd, waarop seniorleden geen boot kunnen reserveren, zie ook 'Corona protocol, jeugdroeien'.
- In overleg met de koepelvereniging (R&ZV Jason) mogen er maximaal 6 mensen tegelijk aanwezig zijn in de hoofdloods, waarvan 4 roeileden.
- Kantine, kleedkamer, en ergometerruimte zijn niet toegankelijk.
- Materiaalloods is alleen toegankelijk voor de jeugdtrainer tijdens jeugdtrainingen, en de materiaalcommissie.
- Toiletten zijn geopend.
- Indien meerdere roeiers aanwezig zijn geldt er een loopplan voor de hoofdloods, wat visueel met pijlen wordt aangegeven:
 - o Aankomst en vertrek van roeiers buitenom. Aankomst-oostzijde, vertrek-westzijde.
 - o Binnenkomst loods via de roldeur
- Indien er geen andere roeiers aanwezig zijn (loodsdeur aan waterzijde is gesloten), gaat men via de deur de hoofdloods in.

B) Loodsen

- De wasbak bij de loods ingang wordt gebruikt voor ontsmettingshandelingen, hygiënedoekjes & ontsmettingscrème is aanwezig.
- Hygiëneregels: voor het roeien eerst handen schoonmaken - boot in water leggen - roeien - boot uithalen - afspoelen/schoonmaken boten en riemen (zie verderop) - handen schoonmaken - naar huis.
- Roeiers betreden gangpad alleen voor in-/uitbrengen van boten.
- Skiffs in-/uitbrengen gebeurt met 2 roeiers waarbij er sowieso 1,5 m afstand wordt gehouden in gangpad, zie onderstaand figuur.
- Huisgenoten brengen de boten uit op normale wijze waarbij zij de 1,5m afstand niet hoeven te handhaven ten opzichte van elkaar. Uiteraard wel van andere aanwezigen.



C) Vlotten

- Er zijn 3 vlotplekken, in verband met klussen aan de tweede roeiloods i.v.m. oplossing laagwaterproblematiek wordt bij voorkeur aangelegd aan het hoofdvlot.

- Indien het noodzakelijk is aan te leggen aan het tweede vlot (voor de tweede loods) wordt er per keer in overleg met de aanwezige klussers overlegd op welke moment er aangelegd kan worden.
- NB: Tijdens het roeien is 1,5m afstand vanzelf verzekerd door de lengte van de riemen.

D) Tweede loods & Ergometerruimte

- Ergometerruimte is niet toegankelijk.
- De tweede loods wordt enkel geopend op de momenten dat er huisgenoten roeien in een boot die daar ligt, nadat de roeiers zich hebben vergewist van de aan-/afwezigheid van klussers (oplossing laagwaterproblematiek). Zij brengen boten in/uit in overleg met de klussers en houden ten alle tijden ten minste 1,5m afstand tot de klussers.

E) Begeleiders en veiligheid

- Er wordt in duo's, of op de aangewezen momenten door 2 of meer huisgenoten geroeid.
- Roeiers worden aangesproken op hun eigen verantwoordelijk ten aanzien van hun roeicapaciteiten: bij twijfel, niet doen.
- Er wordt alleen in meerpersoonsboten geroeid als alle roeiplaatsen bezet zijn.
- Alle roeiers voldoen aan de exameneisen die gesteld zijn voor het specifieke boottype waarin zij roeien.
- Het is leden toegestaan andere leden te benaderen voor instructie. In dat geval schrijft de instructeur de boten af. Er dient ten alle tijden 1,5m afstand gehouden te worden van de instructeur.

F) Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

- Er is een forum beschikbaar op de verenigingswebsite waar men oproepen kan doen om een roei-duo te vormen.
- De roei-duo's mogen per training wisselen.
- Er kan maximaal 2x per week worden geroeid per persoon.
- Per 45 minuten kunnen er 2 boten worden afgeschreven, zie tabel. Per tijdstip 2 roeiers, de grijs gearceerde tijdstippen zijn geblokkeerd voor jeugdroeien. De blauw gearceerde tijdstippen zijn gereserveerd voor huisgenoten.
- Er is overlap in het instappen en het uitstappen; roeiers worden opgeroepen afstand te houden en zich niet onnodig op te houden in de roeloods.
- Boten worden digitaal gereserveerd, er hoeft ter plekke geen digitale bevestiging gegeven te worden (i.v.m. hygiëne gebruik PC).
- Enkel wie zich heeft aangemeld cq een boot heeft afgeschreven, heeft toegang tot de locatie.
- De tijdstippen kunnen in een volgende versie aangepast worden, afhankelijk van ervaringen, uitbreiding gebruik vloot, en samenwerking andere koepelverenigingen.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
7:45-9:30	2	2	2	2	2		2
8:30-10:15	2	2	2	2	2		
9:15-11:00	2	2	2	2	2		
10:00-11:45	2	2	2	2	2		
10:45-12:30	2	2	2	2	2		
11:30-13:15	2	2	2	2	2		
12:15-14:00	2	2	2		2		2
13:00-14:45	2	2	2		2	2	2
13:45-15:30	2	2	2		2	2	2
14:30-16:15	2	2	2		2	2	2
15:15-17:00	2	2	2		2	2	2
16:00-17:45	2	2	2		2	2	2
16:45-18:30	2	2	2		2	2	2
17:30-19:45	2				2	2	2
18:15-20:00	2			2	2	2	2
19:00-20:45	2			2	2	2	2
19:45-21:30	2			2	2	2	2

G) Hygiëne

- De algemene maatregelen zoals opgesteld door de RIVM blijven ten alle tijden gelden, zie K.
- Roeier arriveert en vertrekt in roeikleding.
- Roeier heeft tas met reservekleding bij zich voor het geval van omslaan.
- Eenieder houdt minimaal 1,5 meter afstand. Dit geldt zowel tijdens het reizen naar en van de vereniging, als ook op de vereniging.
- Pas goed op jezelf en op anderen. Geef elkaar de ruimte en help elkaar om afstand te houden maar ook bij andere zaken zoals het schoonmaken en tillen van boten.
- Was zo vaak als mogelijk je handen grondig met zeep of met desinfecterend middel, ten minste direct bij binnenkomst loods. Droog je handen met wegwerp papieren handdoekjes en gooi deze daarna in afvalbak.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna in afvalbak.
- Iedere roeier neemt zelf (oude)handdoek mee om boot te drogen.
- Roeivereniging Jason stelt ontsmettingsdoekjes/ontsmettingsmiddelen beschikbaar.
- Afspoelen boten en riemen:
 - Boten compleet reinigen met ontsmettingsdoekje, ook voetenbord moeren, klittenband schoenen, boorden, rolbankjes, overslagen/dollen, puntje/boegbal en waar getild wordt.
 - Schoenen bij voorkeur met reinigingsdoekjes, zodat die niet compleet nat worden bij gebruik tuinslang, deze en de kraan e.d. moeten ook gereinigd worden.
 - Gooi ontsmettingsdoekje in afvalbak.

H) Handhaving en evaluatie

- Na eerste week stuurt bestuurslid betrokken bij Corona-protocol mail naar roeiers voor evaluatiepunten.

I) Vervoer van en naar vereniging

- Roeiers komen op eigen gelegenheid en alleen naar de vereniging.
- Fietsen worden langs de hekken geparkeerd op ruime afstand van elkaar.
- Roeier arriveert en vertrekt in roeikleding.

- Alleen toegang tot locatie voor roeiers met reservering voor boot.

J) Communicatie

- Corona-contactpersonen
Michelle van der Linden (bestuur RV Jason), tel: 06-13947644

K) Richtlijnen RIVM

- Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het Coronavirus:
 - o Roeiers blijven thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
 - o Roeiers blijven thuis als een van hun huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
 - o Niet naar de roeivereniging gaan bij (verdachte) Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.