

CORONA PROTOCOL

Jeugdroeien



Roeivereniging Jason, Arnhem

Versie 3.1, dd 05-06-2020

Geldig vanaf dd 05-06-2020

Inhoud

| | |
|--|---|
| Uitgangspunten: | 3 |
| A) Terrein | 4 |
| B) Loodsen | 4 |
| C) Vlotten | 4 |
| D) Tweede loods & Ergometerruimte | 4 |
| E) Begeleiders en veiligheid | 4 |
| F) Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit | 5 |
| G) Hygiëne | 5 |
| H) Handhaving en evaluatie | 5 |
| I) Vervoer van en naar vereniging | 5 |
| J) Communicatie | 6 |
| K) Richtlijnen RIVM | 6 |

Uitgangspunten:

- Het roeireglement is ten allen tijde van toepassing.
- Huidige regels voor bootgebruik blijven van kracht.
- Alle boottypes zijn beschikbaar
- Gestuurde C-boten mogen door jeugdleden gestuurd worden indien zij door de jeugd-trainer i.o.m. examencommissielid aangedragen worden door het bestuur, voor een bijzondere stuur-ontheffing.

A) Terrein

- Alle leden van de vereniging mogen aanwezig zijn op de vereniging indien zij een boot gereserveerd hebben (19+), zich aangemeld hebben bij de jeugdtrainer (jeugdleden), of zich bij de materiaalcommissaris hebben geregistreerd als klusser.
- Voor de jeugdroeiers zijn aparte tijden gereserveerd, waarop seniorleden geen boot kunnen reserveren.
- Op deze momenten zijn er maximaal 2 jeugdtrainers aanwezig in of bij de clubloods.
- Beide loodsen.
- Jeugdtrainer opent alle loodsdeuren en sluit deze ook af.
- Kantine, kleedkamer, en ergometerruimte zijn niet toegankelijk.
- Tijdens jeugdtrainingen is de materiaalloods alleen toegankelijk voor de jeugdtrainer.
- Toegang tot toilet is toegestaan.
- Er geldt voor de jeugdleden een loopplan (gezien zij in groepjes trainen), wat visueel met pijlen wordt aangegeven:
 - o Aankomst en vertrek van roeiers buitenom. Aankomst-oostzijde, vertrek-westzijde.
 - o Binnenkomst loods via de roldeur

B) Loodsen

- De wasbak bij de loods ingang wordt gebruikt voor ontsmettingshandelingen, hygiënedoekjes, zeep & ontsmettingscrème is aanwezig.
- Hygiëneregels: voor het roeien eerst handen schoonmaken - boot in water leggen - roeien - boot uithalen - afspoelen/schoonmaken boten en riemen (zie verderop) - handen schoonmaken - naar huis.
- Roeiers betreden gangpad alleen voor in-/uitbrengen van boten.
- Boten in-/uitbrengen gebeurt met de roeiers onderling, indien de jeugdtrainer assisteert wordt er ten alle tijden 1,5 meter afstand gehouden.
- Buiten het moment van boten in-/uitbrengen mag alleen de jeugdtrainer in de loods aanwezig zijn.

C) Vlotten

- Er zijn 3 vlotplekken, vanwege onderhoudsklussen (laagwater-oplossing) dient er per moment bepaald te worden welke boot op welke vlotplek aangelegd kan worden.

D) Tweede loods

- De ergometerruimte is niet toegankelijk.
- De tweede loods wordt door de jeugdtrainer geopend, het in-/uitbrengen van boten gebeurt in overleg met de leden van de materiaalcommissie/materiaalcommissaris/klussers.

E) Begeleiders en veiligheid

- Er zijn per shift maximaal 2 jeugdtrainers aanwezig.
- Er is hierdoor op dit moment beperkte coaching: het bieden van de mogelijkheid tot sporten is het eerste doel.
- Alle roeiers voldoen aan de exameneisen die gesteld zijn voor het specifieke boottype waarin zij roeien, en/of hebben zij toestemming van het bestuur gebruik te maken van toestemmingsboten.
- Sturen door jeugdleden in gestuurde boten is toegestaan indien zij het benodigde stuurexamen hebben behaald, en/of zij bijzondere ontheffing hebben verkregen van

het bestuur na voordracht van de jeugdtrainer in overleg met een lid van de examencommissie.

F) Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

- De jeugdtrainer coördineert in de app-groep welke leden op welk moment komen trainen, en draagt zorg dat er maximaal 4 jeugdleden tegelijkertijd in de loods aanwezig zijn -bij uittillen 4 persoonsboot, maximaal 5 leden.
- Het afschrijfsysteem heeft blokkades voor de jeugdleden.
- Enkel wie zich heeft aangemeld, heeft toegang tot de locatie.
- Jeugdroeien vindt plaats op de volgende momenten: dinsdagavond, donderdagmiddag, zaterdagochtend.

G) Hygiëne

- De algemene maatregelen zoals opgesteld door de RIVM blijven ten alle tijden gelden, zie K.
- Roeier arriveert en vertrekt in roeikleding.
- Roeier heeft tas met reservekleding bij zich voor het geval van omslaan.
- Ondanks dat de jeugdleden tijdens het sporten geen 1,5m afstand hoeven te houden, wordt dit zo veel mogelijk nagestreefd. Tevens wordt er ten alle tijden 1,5m afstand gehouden tot de jeugdtrainer.
- Pas goed op jezelf en op anderen. Geef elkaar de ruimte en help elkaar om afstand te houden maar ook bij andere zaken zoals het schoonmaken en tillen van boten.
- Was zo vaak als mogelijk je handen grondig met zeep of met desinfecterend middel. Droog je handen met wegwerp papieren handdoekjes.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Iedere roeier neemt zelf (oude)handdoek mee om boot te drogen.
- Roeivereniging Jason stelt ontsmettingsdoekjes/ontsmettingsmiddelen beschikbaar.
- Afspoelen boten en riemen:
 - Boten compleet reinigen met sopje, ook voetenbord moeren, klittenband schoenen, boorden, rolbankjes, overslagen/dollen, puntje/boegbal en waar getild wordt.
 - Schoenen bij voorkeur met reinigingsdoekjes, zodat die niet compleet nat worden bij gebruik tuinslang, deze en de kraan e.d. moeten ook gereinigd worden.
 - Gooi ontsmettingsdoekje in afvalbak.
- Jeugdtrainer zal na elke training alle gebruikte middelen reinigen (Antonis, deurknoppen, handgrepen, walky-talkys, WC-bril, doorspoelknop, kranen, wasbakken, computer, etc.)

H) Handhaving en evaluatie

- Jeugdtrainer houdt toezicht op het houden van 1,5 m afstand van niet-jeugdleden, en naleving andere regels.
- Via mail/app met bestuurslid betrokken bij Corona-protocol.

I) Vervoer van en naar vereniging

- Roeiers komen op eigen gelegenheid (dus niet brengen door ouders).
- Fietsen worden langs de hekken geparkeerd op ruime afstand van elkaar.
- Roeier arriveert en vertrekt in roeikleding.

- Alleen toegang tot locatie voor roeiers met reservering voor boot en jeugdtrainer.

J) Communicatie

- Corona-contactpersonen
Michelle van der Linden (bestuur RV Jason), tel: 06-13947644
Renate Casparie (jeugdtrainer).

K) Richtlijnen RIVM

- Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het coronavirus:
 - o Roeiers blijven thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
 - o Roeiers blijven thuis als een van hun huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
 - o Niet naar de roeivereniging gaan bij Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.
 - o Bij twijfel mag de jeugdtrainer de roeier wegsturen