

# CORONA PROTOCOL

Roeien 19 t/m 26



---

Roeivereniging Jason, Arnhem

*Versie 4, dd 24-02-2021*

*Geldig vanaf dd 03-03-2021*

---

## Inhoud

Uitgangspunten:	3
A) Terrein	4
B) Loodsen	4
C) Vloten	4
D) Tweede loods & Ergometerruimte	5
E) Rhederlaag	5
F) Begeleiders en veiligheid	5
G) Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit	5
H) Hygiëne	6
I) Handhaving en evaluatie	6
J) Vervoer van en naar vereniging	6
K) Communicatie	6
L) Richtlijnen RIVM	7

Uitgangspunten:

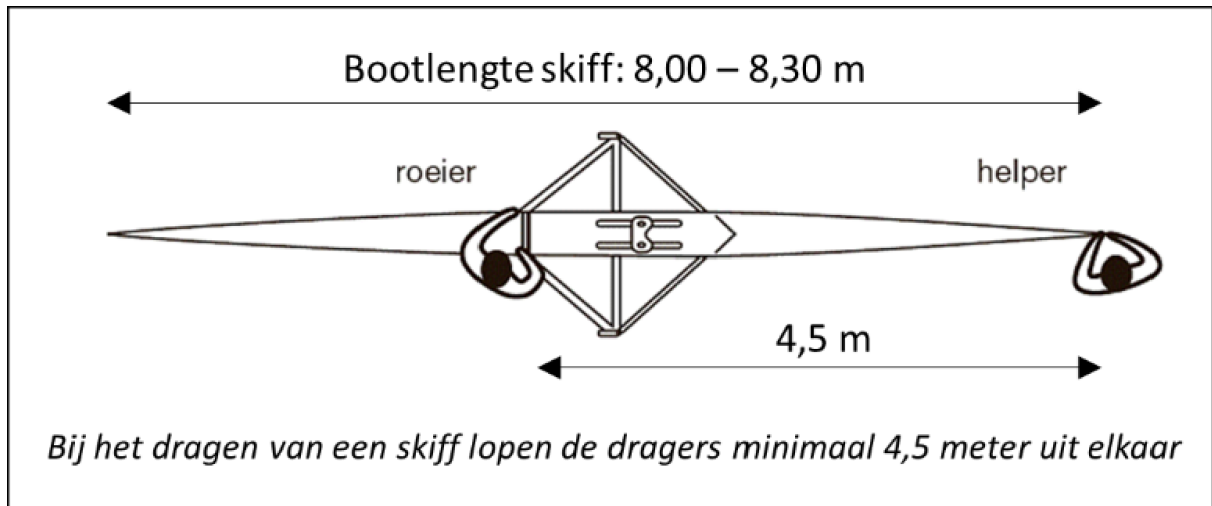
- Deze regels zijn van toepassing op roeiers in de leeftijd van 19 tot en met 26.
- Het roeireglement is ten allen tijde van toepassing.
- Huidige regels voor bootgebruik blijven van kracht.
- Boten kunnen voor een periode van 1:45 uur gereserveerd worden (15 min instappen, 1u-1:15u roeien, 15-30 min schoonmaken en opruimen).
- Iedere 30 minuten kunnen maximaal 2 boten worden afgeschreven.
- Bij voorkeur wordt er per gang één boot gepakt worden.
- Alle roeiers met de benodigde bevoegdheden kunnen boten reserveren, degene die de boot reserveert is de schipper en verantwoordelijk voor de samenstelling van het team, en de benodigde roeivaardigheids en stuurvaardigheidsexamenen, en vraagt gezondheidsklachten uit bij de ploeg.
- Indien een roeier na de training besmet blijkt met Corona, informeert deze de schipper, die vervolgens melding maakt aan het bestuur voor verder contact-onderzoek.
- Alle roeiers worden geacht zich aan deze blokken te houden en op tijd te komen, zodat geen wachtende groepen op het vlot vormen.
- Leden mogen instructie vragen van andere leden, waarbij er per tijdsslot 1 instructeur aanwezig is, en de instructie ten alle tijden op 1,5m afstand plaatsvindt. De instructeur dient ruimte te maken voor in-/uitkomende boten en ploegen. De instructeur mag niet schreeuwen.

A) Terrein

- Leden van de vereniging mogen alleen aanwezig zijn in de clubloods en roeiloeds indien zij een boot hebben gereserveerd, of wanneer zij deelnemen aan een team waarvan een van de leden een boot heeft.
- De ploeg verzamelt zich buiten de loods en houden het vlot vrij voor in-/uitkomende ploegen. Bij voorkeur op de wal, ter voorkoming van opstopping op de smalle trap/bordes.
- Voor de jeugdroeiers zijn aparte tijden gereserveerd, waarop seniorleden geen boot kunnen reserveren, zie ook 'Corona protocol, jeugdroeien'.
- Indien een gangpad bezet is door leden van de kanovereniging wacht men.
- Kantine, kleedkamer, en ergometer ruimte zijn niet toegankelijk.
- Toiletten zijn geopend.
- Er geldt een eenrichting-loopplan dat visueel door middel van pijlen wordt aangegeven:
  - Aankomst en vertrek van roeiers buitenom. Aankomst-oostzijde, vertrek-westzijde.
  - Binnenkomst loods via de roldeur
- Indien er geen andere roeiers aanwezig zijn (loodsdeur aan waterzijde is gesloten), gaat men via de deur de hoofdloods in.

B) Loodsen

- De wasbak bij de loods ingang wordt gebruikt voor ontsmettingshandelingen, hygiënedoekjes & ontsmettingscrème is aanwezig.
- Hygiëneregels: voor het roeien eerst handen schoonmaken - boot in water leggen - roeien - boot uithalen - afspoelen/schoonmaken boten en riemen (zie verderop) - handen schoonmaken - naar huis.
- Roeiers betreden gangpad alleen voor in-/uitbrengen van boten, riemen, stuurtjes en bankjes en het reinigen hiervan.
- Indien een gangpad bezet is door een ander team wacht men buiten, zonder andere leden te hinderen en 1,5 meter af te houden. Bij voorkeur wordt het vlot vrij gehouden voor andere in-/uitkomende ploegen.
- Skiffs in-/uitbrengen gebeurt met 2 roeiers waarbij er sowieso 1,5 m afstand wordt gehouden in gangpad, zie onderstaand figuur.
- Bij het uitbrengen van meerpersoons boten wordt zoveel als mogelijk 1,5 meter afstand gehouden.



C) Vlotten

- Er zijn 2 vlotplekken: boten uit de clubloods worden aan het hoofd vlot gelegd, boten uit de roeiloods worden aan het vlot voor de roeiloods gelegd.
- Indien het gangpad bezet is door een ander team, wacht men buiten, daarbij houdt men 1,5 afstand van elkaar.
- Het is niet toegestaan om langer dan noodzakelijk op het vlot te blijven.
- Uitgaand verkeer heeft voorrang op inkomend verkeer; echter dient men te controleren dat er geen boot aan het aanleggen is alvorens men een boot pakt en in het water legt.

D) Tweede loods & Ergometerruimte

- De ergometer-ruimte is niet toegankelijk voor trainingsdoeleinden.
- Toegang tot de tweede loods is via de reguliere looproute (oostzijde clubloods, vlot voorzijde, westzijde clubloods), door het rolluik.
- Indien het rolluik niet open is kan de zij-ingang genomen worden.

E) Rhederlaag

- Er zijn twee boten beschikbaar op Rhederlaag. Deze kunnen worden afgeschreven via e-captain volgens de beschreven blokken en met inachtneming van de roeireglementen betreffende roeien aldaar.
- Leden worden geacht buiten het roeien 1,5 meter afstand te houden.

F) Begeleiders en veiligheid

- Begeleiders houden ten alle tijden 1,5m afstand van de roeiers. Indien er instructie vanaf het vlot gegeven wordt, mag er niet geschreeuwd worden. Ook dient de instructeur ruimte te maken voor in-/uitkomende ploegen.
- Roeiers worden aangesproken op hun eigen verantwoordelijk ten aanzien van hun roeicapaciteiten: bij twijfel, niet doen.
- Er wordt alleen in meerpersoonsboten geroeid als alle roeiplaatsen bezet zijn.
- Alle roeiers voldoen aan de exameneisen die gesteld zijn voor het specifieke boottype waarin zij roeien.
- Het is leden toegestaan andere leden te benaderen voor instructie. In dat geval schrijft de instructeur de boten af. Er dient ten alle tijden 1,5m afstand gehouden te worden van de instructeur.

G) Hulpmiddelen voor het reguleren van de capaciteit

- Er is een forum beschikbaar op de verenigingswebsite waar men oproepen kan doen om een ploeg te vormen.
- Diegene die de boot afschrijft is de schipper, verantwoordelijk voor de samenstelling van het team. Indien er sprake is van een Corona besmetting bij een van de teamleden wordt de schipper benaderd en informeert dit het bestuur.
- Per 30 minuten kunnen er 2 boten worden afgeschreven. Er zijn blokkades voor het jeugdroeien, te weten: zaterdag- en zondagochtend.
- Er is overlap in het instappen en het uitstappen; roeiers worden opgeroepen afstand te houden en zich niet onnodig op te houden in de roeiloods.
- Boten worden digitaal gereserveerd, er hoeft ter plekke geen digitale bevestiging gegeven te worden (i.v.m. hygiëne gebruik PC).
- Enkel wie zich heeft aangemeld bij een team cq een boot heeft afgeschreven, heeft toegang tot de loods.
- De tijdstippen kunnen in een volgende versie aangepast worden, afhankelijk van ervaringen, en samenwerking andere koepelverenigingen.

H) Hygiëne

- De algemene maatregelen zoals opgesteld door de RIVM blijven ten alle tijden gelden, zie L.
- Eenieder houdt minimaal 1,5 meter afstand. Dit geldt zowel tijdens het reizen naar en van de vereniging, als ook op de vereniging.
- Pas goed op jezelf en op anderen. Geef elkaar de ruimte en help elkaar om afstand te houden maar ook bij andere zaken zoals het schoonmaken en tillen van boten.
- Was zo vaak als mogelijk je handen grondig met zeep of met desinfecterend middel, ten minste direct bij binnenkomst loods. Droog je handen met wegwerp papieren handdoekjes en gooi deze daarna in afvalbak.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog. Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna in afvalbak.
- Iedere roeier neemt zelf een (oude) handdoek mee om boot te drogen.
- Roeivereniging Jason stelt ontsmettingsdoekjes/ontsmettingsmiddelen beschikbaar.
- Afspoelen boten en riemen:
  - Boten compleet reinigen met ontsmettingsdoekje, ook voetenbord moeren, klittenband schoenen, boorden, rolbankjes, overslagen/dollen, puntje/boegbal en waar getild wordt.
  - Schoenen bij voorkeur met reinigingsdoekjes, zodat die niet compleet nat worden bij gebruik tuinslang, deze en de kraan e.d. moeten ook gereinigd worden.
  - Verenigingsmateriaal zoals bokjes en singels worden na gebruik gereinigd.
  - Gooi ontsmettingsdoekje in afvalbak.

I) Handhaving en evaluatie

- Knelpunten kunnen gemeld worden bij de roeicommissaris.

J) Vervoer van en naar vereniging

- Roeiers komen op eigen gelegenheid en alleen naar de vereniging.

- Fietsen worden langs de hekken geparkeerd op ruime afstand van elkaar.
- Alleen toegang tot locatie voor roeiers met reservering voor een boot, of een teamafpraak.

K) Communicatie

- Corona-contactpersonen  
Michelle van der Linden (bestuur RV Jason), tel: 06-13947644

L) Richtlijnen RIVM

- Naast het protocol gelden de algemene voorschriften die voor iedereen gelden in deze tijd van het Coronavirus:
  - Roeiers blijven thuis bij klachten van neusverkoudheid of hoesten, keelpijn of koorts.
  - Roeiers blijven thuis als een van hun huisgenoten koorts heeft (totdat de huisgenoot 24 uur klachtenvrij is).
  - Niet naar de roeivereniging gaan bij Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.